



REFLEXOLOGÍA PODAL

DURACIÓN: 50 horas

OBJETIVO GENERAL

- Atender las necesidades de los pacientes por medio de una concepción integral de los recursos terapéuticos abordando el manejo desde las zonas reflejas del pie
- Usar las terapias reflejas y la relajación como medios para el restablecimiento y mantenimiento de la salud.

PROGRAMA

Organización del cuerpo: Niveles de Organización.

Homeostasis

Fundamentos Neurofisiológicos de la reflexología podal:

- Concepto de la terapia de zonas reflejas (TZR)
- Anatomía palpatoria del pie
- Masaje general del pie
- Indicaciones y contraindicaciones

Historia y desarrollo de la Reflexología Podal (TZR)

Protocolos, materiales y estructuración de tratamiento

Anatomía, estructura y función del pie

- Preparación del pie:
- Técnicas de tratamiento en TZR
- Técnica de movilización
- Técnica de presión
- Técnicas mixtas
- Técnicas de comienzo, integración y cierre
- Tratamiento de la Columna vertebral

Cartografía de los pies: cartografía de los sistemas.

Lectura de los pies: Observación visual y táctil

Sistema nervioso y endocrino: estructura y función. Topografía de relación.

- Maniobras básicas aplicadas al sistema nervioso y endocrino.
- Tratamiento (s) específico (s)

Sistema vascular y linfático: estructura y función. Topografía de relación.

- Maniobras básicas aplicadas al sistema vascular y linfático.
- Tratamiento(s) específico(s)

Sistema Músculo-esquelético: estructura y función. Topografía de relación.

- Maniobras básicas aplicadas al sistema músculo- esquelético.
- Tratamiento(s) específico(s)

Sistema Respiratorio y Digestivo: estructura y función. Topografía de relación.

- Maniobras básicas aplicadas al sistema respiratorio y digestivo.
- Tratamiento(s) específico(s)

Sistema Genitourinario: estructura y función. Topografía de relación.

- Maniobras básicas aplicadas al sistema genitourinario.
- Tratamiento(s) específico(s)

Patología del pie

Estudio relación anímico-postural con reflejo estructural del pie: Tipología

- Tratamiento TZR completo
- Tratamiento Preventivo

Higiene postural del reflexólogo

Recursos para el alivio del dolor.

Tratamientos específicos

