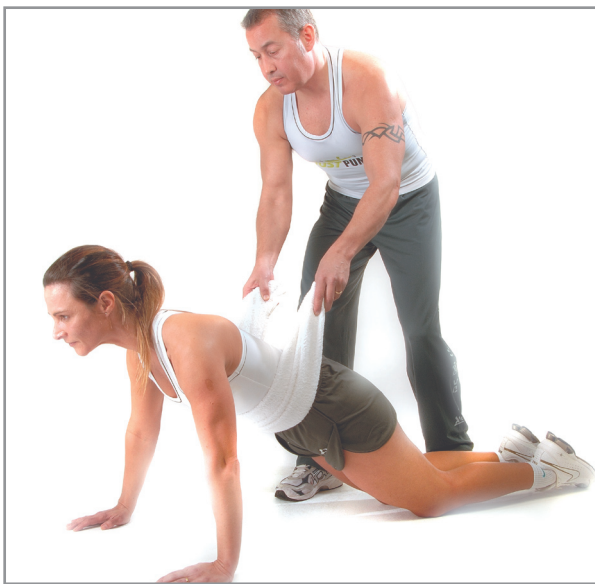


SESIONES DE CALIDAD

Just Pump te ofrece sesiones precoreografiadas en tonificación muscular con todos los elementos necesarios para sólo te tengas de ocupar de sus usuarios



JUST PUMP, TONIFICACIÓN y el TÉCNICO

Adquirirás todas las competencias necesarias en 30 horas de formación, obteniendo además tu coreografía para las clases de los próximos 3 meses.

Cada 3 meses podrá reciclarse, de la mano de tu trainer con una nueva coreografía.

Los principios de Just Pump son

- más intenso. Las clases son un verdadero entreno muscular.

NO prima el espectáculo por encima de los resultados reales.

Por eso el usuario de esta clase tiene beneficios reales y a corto plazo.

- más simple. El desarrollo de las sesiones esta pensado desde una premisa básica de SEGURIDAD.

Todo está orientado a la SALUD del practicante.

Se produce un gran control del Instructor en las sesiones y contacto con el abonado.

- más efectivo. La intensidad asegura un buen resultado muscular del usuario en poco tiempo.

Para el técnico

Just Pump te ofrece una solución integral para tus clases de tono.

Podrás dar una excelente clase sin tener que preocuparte en su creación, música, etc...

Sólo tendrás que preocuparte de cuidar a tus clientes. !El resto lo hará Just Pump por ti!

Concéntrate en observar, motivar, corregir, ayudar,